

## **Regulamin Studia Jogi obowiązujący w sezonie wrzesień - czerwiec**

Uczestnictwo w zajęciach oferowanych przez Studio możliwe jest po spełnieniu poniższych wymagań:

- a) udostępnienie w karcie zgłoszenia danych niezbędnych do rejestracji uczestnika.
- b) wyrażenie pisemnej zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych na potrzeby uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez Studio.
- c) przestrzeganie regulaminu.
- 1) Osoby uczestniczące w treningach w Studio oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w nich na własną odpowiedzialność.
- 2) Zalecamy korzystanie z własnej maty antypoślizgowej do jogi (karimata nie nadaje się), ale na początku jest możliwość wypożyczenia maty na miejscu.
- 3) W przypadku urazów, kontuzji, ciąży oraz innych poważnych problemów zdrowotnych należy poinformować o tym instruktora przed rozpoczęciem się zajęć.
- 4) Udział w zajęciach mogą brać osoby, które ukończyły 15 rok życia. Udział osób poniżej 15 roku życia możliwy jest za zgodą opiekunów i po indywidualnej konsultacji z nauczycielem prowadzącym zajęcia.
- 5) Instruktor ma prawo odmówić prawa wstępu na salę ćwiczeń jeżeli wynika to z naruszenia przez klienta zasad korzystania z usług Studio, opisanych w Regulaminie.
- 6) Osoby nie uczestniczące regularnie w zajęciach mogą zapisywać się przez aplikacje Fitissey

### **6) Zasady Bezpiecznej praktyki:**

- a) Na zajęcia należy przychodzić co najmniej 2 godziny po jedzeniu.
- b) Ze względów higienicznych oraz komfortu ćwiczeń wszystkich osób, na salę ćwiczeń wchodzi się boszo lub w obuwiu zmiennym.
- c) Klient bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
- d) Kobiety w ciąży są zobowiązane do poinformowania o tym nauczyciela. Przed rozpoczęciem praktyki w ciąży wskazana jest konsultacja lekarska.
- e) Jeśli w trakcie zajęć pojawia się złe samopoczucie należy o tym od razu poinformować osobę prowadzącą.
- f) Na czas zajęć wyłączamy telefony komórkowe i inne urządzenia elektroniczne.
- g) Nie pomagamy innym uczestnikom w wykonywaniu ćwiczeń, chyba że na wyraźną prośbę nauczyciela.
- 7) Opłatę za karnet dokonujemy z góry, na początku każdego miesiąca.
- 8) Zajęcia odbywają się w stałych grupach.

9) Istnieje możliwość odrobienia zajęć pod warunkiem, że brak obecności zostanie zgłoszony najpóźniej dzień poprzedzający lekcję, wysyłając SMS na numer 601 87 40 16 lub pisząc na Whatsapp

10) Odrobienie zajęć możliwe jest po ustaleniu z instruktorem dogodnego terminu. Czas na odrobienie to 2 miesiące.

11) Karnety są miesięczne i nie ma możliwości zawieszenia ich lub przedłużenia.

12) Uczęszczanie na zajęcia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

13) Dane do przelewu Bożena Szurlej 39 1140 2004 0000 3802 7950 0113

14) **Studio** nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków nie zawinionych przez **Studio**. Uczestnicy zajęć mogą na koszt własny ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW).

15) W zakresie nieuregulowanym umową i niniejszym Regulaminem stosuje się odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem i polityką prywatności obowiązującymi Studia.

Data i podpis